

Rối loạn chức năng tình dục: Căn bệnh thầm kín, khó nói và hướng điều trị

Rối loạn nhiệm vụ tình dục có thể là bất cứ vướng mắc nào trở ngại một đối tượng hay 1 đôi vợ chồng đạt được quá trình hài lòng từ vận động tình dục. Trong lúc nghiên cứu giúp phát hiện rối loạn nhiệm vụ tình dục là phổ biến tuy vậy phổ biến người không thích đề cập về nó. Tuy nhiên, bạn cần nên giới thiệu nỗi băn khoăn của mình với đối tác và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Nghiên cứu tổng quan rối loạn nhiệm vụ tình dục

Rối loạn nhiệm vụ tình dục là gì ?

Thay đổi nhiệm vụ tình dục là một vấn đề có khả năng diễn ra trong bất kỳ công đoạn nào của chu kỳ biểu hiện tình dục. Nó trở ngại bạn trải nghiệm sự hài lòng từ vận động tình dục.

Bệnh có khả năng ảnh hưởng tới cả hai giới, dẫn đến biến chứng đến tính tình cũng như cả tính mạng của người bệnh mắc phải.

Chu kỳ triệu chứng tình dục theo cổ điển bao gồm cảm hứng, cực khoái và phân tiểu. Những nhóm biến đổi tình dục gồm có : rối loạn kích thích tình dục, rối loạn ham muốn tình dục, mất cân bằng cực khoái, rối loạn đau thời gian quan hệ tình dục cũng như những mất cân bằng tình dục không thuộc những nhóm phía trên.

Triệu chứng thay đổi chức năng tình dục

Triệu chứng thường gặp

Các dấu hiệu cũng như dấu hiệu của rối loạn nhiệm vụ tình dục :

Tại phái mạnh :

Ko có khả năng đạt được hay giữ gìn quá trình cương dương (dương vật cứng) thích hợp cho đường tình dục (liệt dương);

- Không hoặc chậm xuất tinh Dù từng mang đủ kích thích ham muốn tình dục (trể ra tinh);
- Ko tự chủ được thời điểm xuất tinh (bắn tinh kịp thời, hay ra tinh sớm).

Ở nữ giới :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

Ko có khả năng đạt được cực khoái;

- Thiếu xoa tron âm hộ trước và trong lúc giao hợp;
- Ko có khả năng thoải mái các cơ vùng kín đủ để giúp phép giao hợp.

Ở cả hai giới cánh mày râu và phái đẹp :

Thiếu hứng thú hay kích thích tình dục;

- Ko có khả năng vươn lên là kích thích;
- Cảm giác đau lúc giao hợp.

Thời gian nào nên bắt gặp bác sỹ ?

Hãy đến bắt gặp bác sỹ trường hợp :

Bạn lo lắng về xác suất cương của chính mình hoặc bạn đang thấy những chuyện ấy không giống ví dụ bắn tinh sớm hoặc trễ.

- Bạn bị đái đường, bệnh tim hoặc một hiện tượng sức khỏe đã biết khác có khả năng sự liên quan đến rối loạn cương dương.
- Bạn sở hữu những dấu hiệu khác cùng với dương liệt.

Lý do rối loạn chức năng tình dục

Nguyên nhân gây nên thay đổi chức năng tình dục

Nguyên nhân thể chất :

Rộng rãi tình hình thể xác và/ hoặc y khoa có khả năng dẫn đến những vướng mắc về nhiệm vụ tình dục. Các tình hình này bao gồm bệnh lý đái đường, bệnh tim cũng như tĩnh mạch (mạch máu), mất cân bằng thần kinh, mất đi cân bằng nội tiết tố, các bệnh lý mãn tính như suy thận hay gan, nghiện rượu và dùng quá nhiều thuốc. Ngoài ra, tác dụng phụ của một vài mẫu thuốc, trong đó với một số cái thuốc tránh trầm cảm có thể biến chứng tới chức năng tình dục.

Lý do tâm sinh lý :

Những lý do này gồm lo lắng và lo sợ liên quan tới công vấn đề, sợ hãi về khả năng tình dục, những vấn đề trong khi lấy chồng hay liên quan, trầm cảm, cảm thấy tội lỗi, lo lắng về hình ảnh người cùng với nguy hại của chấn thương tình dục trong quá khứ.

Khả năng rối loạn chức năng tình dục

Những người nào có thể nhiễm bệnh mất cân bằng chức năng tình dục ?

Rối loạn nhiệm vụ tình dục có khả năng biến chứng tới mọi lứa độ tuổi, Dù nó thường gặp hơn ở những người bệnh phía trên 40 độ tuổi do nó luôn mối quan hệ đến quá trình giảm sút sức khỏe liên quan tới lão hóa.

Nguyên do khiến cho tăng nguy cơ bị bệnh mất cân bằng nhiệm vụ tình dục

Một vài yếu tố làm cho tăng khả năng mắc mất cân bằng nhiệm vụ tình dục, gồm có :

Tình hình bệnh lý, đặc biệt là bệnh lý đái đường hoặc bệnh lý tim.

- Dùng thuốc lá, giảm thiểu lưu lượng huyết tới mạch máu cũng như động mạch, theo khi - có thể gây ra những tình hình tính mệnh mạn tính dẫn tới rối loạn cương dương.
- Thừa cân, đặc biệt trường hợp bạn béo phì.
- Một số bí quyết chữa trị y tế, chẳng hạn ví dụ phẫu thuật tiền liệt tuyến hoặc trị bức xạ giúp bệnh ung thư.
- Chấn thương, đặc thù ví như chúng khiến cho hỏng các dây thần kinh hay động mạch kiềm chế sự cương dương.

- Thuốc, bao gồm thuốc tránh trầm cảm, thuốc kháng histamin và thuốc trị cao huyết áp, đau đớn hoặc các tình trạng tiền liệt tuyến.
- Tình hình tâm lý, chẳng hạn như lo lắng, lo lắng hoặc trầm cảm.
- Sử dụng ma túy và rượu, đặc biệt ví như bạn là đối tượng nghiện ma túy để lâu hay nghiện rượu nặng nề.

Bí quyết kết luận và chữa biến đổi chức năng tình dục

Cách thăm khám cũng như chẩn đoán thay đổi nhiệm vụ tình dục

Trong tối đa các trường hợp, bạn nhận ra điều gì đấy đang cản trở sự thích thú của bạn (hoặc đối tác) với mối quan hệ. Bác sĩ hay bắt đầu với một tiền sử hầu hết về những triệu chứng cũng như toàn thân. Đánh giá thái mức độ về tình dục, cũng thí dụ các lý do góp phần có khả năng sở hữu không giống - cảm xúc, sợ hãi , chấn thương/ lạm dụng tình dục trong quá khứ, mối bận tâm về sự liên quan, thuốc men, sử dụng nhiều rượu hay ma túy, v.v. - cho y bác sĩ lâm sàng nắm được nguyên nhân cơ bản của vấn đề cùng với khuyến nghị bí quyết điều trị phù hợp.

Họ có thể yêu cầu các kiểm tra phỏng đoán để cái trừ những vấn đề y tế có khả năng giúp dẫn tới mất cân bằng chức năng. Bình thường, xét nghiệm trong phòng thí nghiệm đóng 1 nhiệm vụ siêu giảm thiểu trong vấn đề chẩn đoán biến đổi nhiệm vụ tình dục. Những kiểm tra thường được chỉ định bao gồm :

Kiểm tra công thức máu gần như (CBC), bảng biến hóa toàn diện (CMP).

- Thăm khám kháng nguyên hữu hiệu mang tuyến tiền liệt (PSA), xét nghiệm mức độ Testosterone.
- Điện tâm đồ (EKG), phân tích nước giải (UA).

Bí quyết chữa biến đổi chức năng tình dục hiệu quả

Hầu hết những dòng biến đổi nhiệm vụ tình dục có thể được giải quyết bằng cách trị những khúc mắc cơ bản về toàn thân hay tâm sinh lý. Các cách trị thay đổi nhiệm vụ tình dục bao gồm :

Thuốc

Khi 1 chiếc thuốc là nguyên nhân dẫn tới mất cân bằng nhiệm vụ, việc biến đổi thuốc có thể bổ ích. Đấng mày râu và các chị em mắc phải thiếu hụt hormone có khả năng được chi trả lợi từ việc tiêm hormone, thuốc viên hoặc kem.

Đối với con trai, các dòng thuốc, bao gồm sildenafil, vardenafil cùng với avanafil có thể cho cải thiện nhiệm vụ tình dục với phương pháp tăng lưu lượng huyết đến dương vật. Đối với các chị em, những lựa chọn nội tiết tố thí dụ estrogen cũng như testosterone có thể được dùng (Dù cho các chiếc thuốc này không nên đồng ý giúp mục đích này).

Tại phụ nữ tiền hết kinh, mang hai chiếc thuốc được FDA cho phép để chữa kích thích ham muốn thấp, gồm flbanserin và bremelanotide.

Dụng cụ hỗ trợ cơ học

Các dụng cụ hỗ trợ như là thiết bị hút chân không cũng như cấy ghép dương vật có khả năng cho nam giới mắc phải dương liệt (không thể đạt được hoặc duy trì sự cương dương).

Thư hút chân không cũng được chấp thuận sử dụng cho phái yếu, song có thể tốn kém tiền. Thuốc căng giãn có thể giúp ích cho các nữ giới gặp phải hẹp cô bé. Các đồ vật như là máy rung có khả năng hữu ích để cho nâng cao cực khoái cũng như lớn trào trong tình dục.

Liệu pháp tình dục

Y bác sĩ chữa liệu tình dục có khả năng giúp những người bệnh đang bắt gặp câu hỏi về tình dục mà bác sĩ lâm sàng chính của họ không thể giải quyết. Các nhà chữa liệu cũng hay là những nhà giải đáp khi lập gia đình giới. Đối với các cặp hai vợ chồng muốn bắt đầu tận hưởng mối làm chuyện đó của họ, cực kỳ xứng đáng dành ra thời điểm và tìm mọi cách để làm việc mang một chuyên gia được học tập.

Các cách điều trị hành vi

Những phương pháp này mối quan hệ đến các khoa học khác nhau, gồm có kiến thức về các hành vi có hại trong mối quan hệ hay những kỹ thuật thí dụ tự kích thích khả năng tình dục để trị các câu hỏi về kích thích và / hay ham muốn.

Chữa trị liệu tâm lý

Trị liệu với 1 cố vấn được học tập có thể cho bạn khắc phục chấn thương tình dục trong quá khứ, cảm giác lo sợ, sợ hãi, tội lỗi và hình ảnh cơ thể yếu. Toàn bộ các tác nhân này có thể nguy hiểm đến nhiệm vụ tình dục.

Giáo dục và đối diện

Giáo dục về giới tính cùng với những hành vi và triệu chứng tình dục có thể giúp bạn vượt qua những lo lắng về nhiệm vụ tình dục. Đối thoại cởi mở mang bạn tình của bạn về ý muốn cũng như mối bận tâm của bạn cũng cho vượt qua rộng rãi rào cản để với một quan hệ vợ chồng lành mạnh.

Chế độ dinh dưỡng & ngăn ngừa rối loạn chức năng tình dục

Những lối sống có khả năng giúp bạn hạn chế diễn tiến của rối loạn nhiệm vụ tình dục

Chế độ sinh hoạt :

Sử dụng các phương pháp điều trị thích hợp theo phỏng đoán kê đơn của y bác sĩ.

- Tập các bài tập luyện khiến cho chắc khỏe cơ vùng chậu (bài tập Kegel) giúp điều hòa các vấn đề về kích thích khả năng tình dục cùng với khoái cảm.
- Giảm sút căng thẳng, lo âu cùng với trầm cảm. Có chế độ làm việc cùng với nghỉ ngơi hợp lý.

- Không sử dụng các chất kích thích, thuốc lá hay uống rượu bia thường xuyên.
- Với thói quen sống tình dục thích hợp cùng với khoa học. Chia sẻ cởi mở với đối tác về làm chuyện đó.
- Khám theo chu kỳ để được theo dõi tình trạng tinh mạng, diễn tiến của bệnh.

Chế độ dinh dưỡng :

Ăn uống đầy đủ dưỡng chất, cung cấp những vitamin và khoáng chất cần yếu cho người.

- Cung ứng năng số lượng cho cơ thể thường xuyên do chế độ ăn uống phù hợp.